

# TMMSA NEWSLETTER

FEBRUARY 2023 • NO. 5



# INFOLETTRE DE L'ÀÉMMT

FÉVRIER 2023 • NO. 5



# TMM Formal

## Bal MMT

Nous avons le plaisir d'annoncer le bal MMT prévu pour le 11 mars 2023! Joignez-vous à nous pour une soirée de plaisir, de musique et de nourriture au Centre Shaw!

Le bal consistera d'un délicieux repas à 3 plats et d'une nuit pleine de danse, le tout à partir de 18 heures. Achetez vos billets avant qu'ils ne soient épuisés!

We are pleased to announce the TMM formal planned for March 11th, 2023! Join us for an evening of fun, music, and food at the Shaw Centre!

The formal event will consist of a delicious 3-course meal and a night full of dancing all starting at 6 pm. Get your tickets before they sell out!



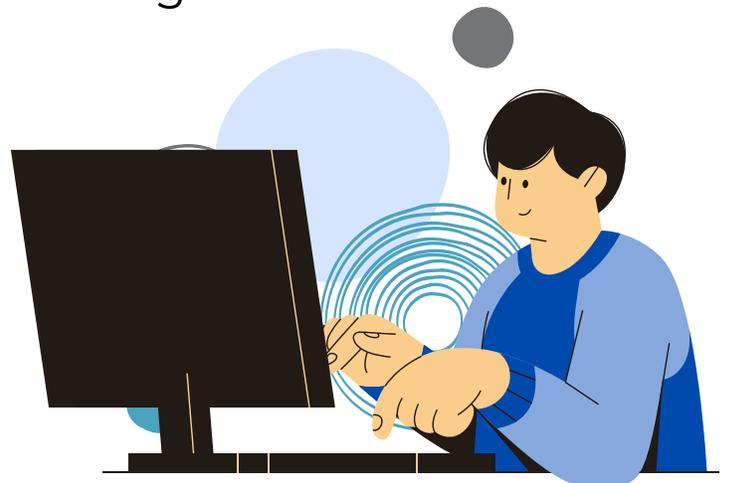
# RESOURCE OF THE MONTH

## LA RESSOURCE DU MOIS



Grammarly est un outil gratuit que vous pouvez utiliser pour relire et améliorer tous vos travaux écrits, des devoirs aux courriels! Il se compose d'une application Web et de fonctionnalités intégrées pour des applications telles que Microsoft Word, Gmail, Outlook, etc. Il est incroyablement utile dans le monde universitaire pour s'assurer que vos écrits paraissent professionnels et bien formulés! Si vous l'aimez vraiment, vous pouvez même vous abonner à la version payante pour recevoir des informations supplémentaires sur vos écrits.

Grammarly is a free tool that you can use to proofread and improve all your written work, from assignments to emails! It consists of a web application, plus built-in functionality for apps like Microsoft Word, Gmail, Outlook, and more. It's incredibly useful in the world of academia to make sure your writing comes across as professional and well-articulated! If you really love it, you can even subscribe to the paid version to receive additional insights into your writing.



# HOLIDAY SHOUTOUT

## LA POUTINE WEEK

February 1st-7th

Living in Canada we all recognize that the best, tastiest food in the whole world is POUUUTTINNEE. Poutine is a Québécois dish made of fresh cut French fries topped with cheese curds and gravy. Doesn't that just make your mouth water.



## WORLD CANCER DAY

February 4th



This day is dedicated to the courage and strength of people living with cancer. As well, on this day we also recognize the families, caregivers, healthcare professionals, researchers and all those helping to save lives from this disease.

## INTERNATIONAL DAY OF WOMEN AND GIRLS IN SCIENCE

February 11th

This day recognizes the importance of promoting full and equal access to STEM education for women and girls. On this day we also recognize the incredible contribution of women and girls in these fields!



## VALENTINE'S DAY

February 14th

Happy valentine's day! Take this day to remind everyone near and dear to you how much they mean to you and how much you love them!



# HOLIDAY SHOUTOUT

## SEMAINE DE LA POUTINE

1-7 février

En vivant au Canada, nous reconnaissons tous que la meilleure et la plus savoureuse des nourritures dans le monde entier est la POUUUTTINNEEE. La poutine est un plat québécois composé de frites fraîchement coupées, garnies de fromage en grains et de sauce. Cela ne vous met-il pas l'eau à la bouche?



## JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER

4 février



Cette journée est dédiée au courage et à la force des personnes qui vivent avec le cancer. Nous rendons également hommage aux familles, aux soignants, aux professionnels de la santé, aux chercheurs et à tous ceux qui contribuent à sauver des vies de cette maladie.

## JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES ET DES FILLES DANS LA SCIENCE

11 février

Cette journée reconnaît l'importance de promouvoir l'accès complet et égal des femmes et des filles à l'enseignement des STIM. Ce jour-là, nous reconnaissons également l'incroyable contribution des femmes et des filles dans ces domaines!



## LA SAINT-VALENTIN

14 février

Bonne Saint-Valentin! Profitez de cette journée pour rappeler à tous ceux qui vous sont proches et chers combien ils comptent pour vous et combien vous les aimez!



# BLACK HISTORY MONTH

A way to celebrate Black History Month today and every day is to deepen your knowledge through books, movies, music, to participate in Black History festivities and events in your community, and to support Black-owned businesses. Make sure to keep an eye out for TMMSA's Instagram stories this month!

Below you will find links to events and resources related to Black community health.

Black Medical Students'  
Association of Canada:  
<https://www.bmsac.ca/>

Black Physicians'  
Association of Ontario:  
<https://bpao.org/black-health/>

Black Health Alliance:  
<https://blackhealthalliance.ca/>



# MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS

Une façon de célébrer le Mois de l'histoire des Noirs aujourd'hui et tous les jours est d'approfondir vos connaissances à travers les livres, les films, la musique, de participer aux festivités et aux événements de l'histoire des Noirs dans votre communauté, et de soutenir les entreprises appartenant à des Noirs. Assurez-vous de surveiller nos stories Instagram ce mois-ci!

Ci-dessous vous trouverez des liens pour des événements et ressources portant sur la santé des communautés noires.

Association des  
étudiants en médecine  
noirs du Canada:  
<https://www.bmsac.ca/>

Black Physicians'  
Association of Ontario:  
<https://bpao.org/black-health/>

Black Health Alliance:  
<https://blackhealthalliance.ca/>



***THE HARDER YOU WORK  
THE BETTER YOU GET***

***LE PLUS QUE VOUS TRAVAILLEZ  
LE MEILLEUR QUE  
VOUS DEVENEZ***

